



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

در هنگام عطسه و سرفه دهان خود را
با دستمال یا قسمت بالای آستین
پوشانیم

دست ها را بطور مرتب با آب و صابون
بشوئیم

از رها کردن دستمال کاغذی های
استفاده شده در محیط خودداری کنیم

از لمس نمودن لب ها ، دهان ، چشم
ها و بینی با دستان آلوده پرهیز کنیم

از خوردن مواد غذایی نیم پز خودداری
کنیم

از دست دادن ، روبوسی و در آغوش
گرفتن یکدیگر خودداری کنیم

از تماس با حیوانات اهلی و وحشی
خودداری کنیم

حداقل یک متر فاصله را با افراد رعایت
کنیم

در ایام عید به همراه خانواده در خانه
سالم بمانیم

